



Sociaal Jaarverslag 2025 Voedselbank Venlo

Venlo. 31 juli 2026

1.Toenemend aantal klanten & ambitie De Gezonde Tas.



In 2025 is het aantal huishoudens dat een beroep deed op ondersteuning van Voedselbank Venlo gestegen met 25%. Ondanks deze forse groei van ons klantenbestand waren we als Voedselbank in 2025 in staat om ons te blijven focussen op het realiseren van onze in 2023 geformuleerde lange termijn ambitie De Gezonde Tas. Met vereende krachten en een geweldige

inzet hebben we in 2025 een forse stap gezet om deze ambitie voor onze klanten waar te maken. De ambitie houdt in dat we onze klanten actief stimuleren om zoveel mogelijk gezonde keuzes te maken en wekelijks voldoende, volgens de norm van het Voedingscentrum, Schijf van Vijf producten mee te laten nemen. Om deze ambitie 100% voldoende Schijf van Vijf producten per huishouden in 3 jaar te realiseren is er ook in 2025 keihard gewerkt door alle vrijwilligers. Voedingsinhoudelijk is De Gezonde Tas Ambitie van Voedselbank Venlo in 2025 begeleid en geborgd door de inzet van een betrokken diëtist.

Om de ambitie te realiseren hebben we onze klanten in 2025 gestimuleerd tot het maken van gezondere keuzes door middel van voorlichting en verleiding. Niet alleen door het aanbieden van voldoende Schijf van Vijf producten, maar ook door een herkenbare en aantrekkelijke presentatie, het aanbieden van gezonde recepturen en heerlijke proeverijen in onze winkel. Daarnaast hebben onze winkelbegeleiders in 2025 de cursus motiverende gespreksvoering gevolgd. Zij staan immers dicht bij onze klanten en kunnen daardoor net dat zetje in de goede richting geven.

2. Ondanks forse groei klanten de Gezonde Tas ambitie voor 2025 grotendeels gehaald.



Aanleiding voor deze ambitie is onderzoek van studenten aan de HAS in Venlo dat laat zien dat de laagste sociaal economische klasse 7 jaar korter en 15 jaar langer in slechte gezondheid leeft dan de hoogste sociaal economische klasse. Venlo kent een relatief hoog aantal huishoudens met een relatief lage sociaal-economische status. Daardoor komen armoede,

laaggeletterdheid en een hoger gebruik van specialistische zorg relatief vaak voor onder inwoners in de laagste Sociale Klasse. Omdat Voedselbank-klanten zich doorgaans in de laagste sociale klasse bevinden zijn zij het meest kwetsbaar voor het krijgen van Obesitas en andere welvaartziekten (Bron:Professor Jaap Seydell) Dit leidt tot een aanzienlijke gezondheids- en economische belasting van klanten van de voedselbank en daarmee op samenlevingen als geheel. De ambitie van De Gezonde Tas is om boodschappen die onze klanten meenemen voor 60% in 2024, 80% in 2025 en 100% in 2026 te laten bestaan uit de benodigde Schijf van Vijf producten. In 2024 is deze ambitie gehaald. Ondanks de forse groei in het aantal klanten zijn we er door forse inspanningen in 2025 in geslaagd om in 8 van de 11 categorieën de Schijf van Vijf ambitie van 80% te halen. Door een beperkte beschikbaarheid haalden we de ambitie (net) niet in de categorieën: zuivel, noten en zaden, aardappels, pasta en rijst. Als Voedselbank Venlo blijven we vasthouden aan de doelstelling om voedselverspilling tegen te gaan. Tegelijkertijd blijven we daarom naast Schijf van Vijf artikelen, ook gedoneerde artikelen aanbieden, buiten de Schijf van Vijf.



4. Donaties en klanten

De opening van de nieuwe Groente & Fruitbrigade op Freshpark Venlo speelt een belangrijke rol om jaarrond voldoende groente & fruit beschikbaar te hebben voor onze klanten. Incidentele donaties vanuit het retailkanaal dalen voortdurend omdat retailers zelf een actief beleid voeren om voedselverspilling tegen te gaan. Dat betekent voor Voedselbank Venlo een extra uitdaging. Toch hebben we alle klanten van Voedselbank Venlo het hele jaar aan voldoende gezond voedsel kunnen helpen. Voedsel dat

anders grotendeels verspild/afgevoerd zou moeten worden. Omdat Voedselbank Venlo sterk afhankelijk is van voedseldonaties hebben wij een inschatting gemaakt van de waarde van de aan onze klanten meegegeven boodschappen. Wij begroten die waarde op ca € 2 miljoen per jaar. We hebben in 2025 niet alle kosten kunnen dekken vanwege inflatie en een fors groeiend klanten bestand waardoor we het jaar 2025 met een negatief resultaat van €9.640,- hebben afgesloten. Op 31 december 2025 ondersteunden we 419 huishoudens met daarachter 842 mensen, waarvan 278 kinderen t/m 17 jaar. Voedselbank Venlo weet zich gesteund door een breed scala aan organisaties zoals: bedrijven, stichtingen, fondsen, scholen, kerken, serviceclubs en particulieren die ons jaarlijks steunen met geld, middelen, kennis en voedseldonaties. Zij dragen de doelstellingen van Voedselbank Venlo om voedselarmoede en voedselverspilling tegen te gaan, door de inzet van onze 100 vrijwilligers, een warm hart toe. Daarvoor zijn wij hen zeer dankbaar. Om het vangnet dat Voedselbank Venlo huishoudens biedt die (tijdelijk) onder de leefgeldgrens zitten, permanent te maken, is het essentieel dat de financiële bedrijfsvoering van Voedselbank Venlo structureel wordt ondersteund. Voor die structurele ondersteuning zoeken wij graag de samenwerking met donateurs die zich voor langere termijn aan Voedselbank Venlo willen verbinden.



5. In contact met de omgeving

In dankbaarheid ervaren we dat de activiteiten van Voedselbank Venlo, gewaardeerd worden in de Venlose samenleving.

Organisaties weten ons te vinden voor informatie en donaties. Regelmatig worden we gevraagd om presentaties te houden bij serviceclubs, scholen of andere instellingen. Ook zijn we zichtbaar bij diverse inzamelacties in Venlose supermarkten en omgeving. Op lokale media zoals Omroep Venlo en op de eigen sociale media zoals:

Website, Facebook, LinkedIn en Instagram delen we regelmatig donaties, bijzondere verhalen of gebeurtenissen m.b.t. donateurs, klanten en vrijwilligers. Met de gemeente Venlo, die onze ambities in het kader van de Gezonde Tas met een mooie subsidie tot en met 2025 jaar heeft ondersteund, voeren we regelmatig constructief overleg. Het contact en de afstemming met andere voedselbanken in Limburg verloopt prettig en constructief. We helpen en weten elkaar waar nodig te vinden. Ook met het Regionaal Distributie Centrum in Landgraaf is een open, prettige en efficiënte samenwerking ontstaan. De Gezonde Tas ambitie van Venlo wordt waar mogelijk door het RDC ondersteund en het initiatief heeft ook landelijke aandacht getrokken van Voedselbank Nederland en van andere Voedselbanken waaronder Rotterdam en Veldhoven. Zo zijn er in de landelijke nieuwsbrief de Meedeler reportages over verschenen en mochten we een presentatie verzorgen op het Landelijk Congres van Voedselbank Nederland over De Gezonde Tas. Constructieve contacten zijn er ook met andere ketenpartners in het sociaal maatschappelijke domein met organisaties zoals: Leger des Heils, Exodus, Moveoo, Humanitas, etc om samen nog meer te kunnen betekenen voor onze klanten dan iedere organisatie voor zich.





6.Vrijwilligers

Als 100% pure vrijwilligersorganisatie zijn we zuinig op en gek met onze vrijwilligers want door hun belangeloze inzet kunnen we zoveel impact maken in de strijd tegen voedselarmoede en verspilling. Het aantal vrijwilligers dat zich belangeloos inzet voor de doelstellingen van Voedselbank Venlo beweegt zich stabiel rond de 100 vrijwilligers. Bij de start ontvangen zij een digitaal pakketje met een vrijwilligersovereenkomst en een handboek met informatie over veiligheid en werkprocedures binnen onze voedselbank. Ook werden er regelmatig scholingen gegeven bijvoorbeeld op het gebied van Voedselveiligheid in het bijzonder aan nieuwe vrijwilligers. De vrijwilligers worden van belangrijke ontwikkelingen op de hoogte gehouden door de maandelijks nieuwsbrief. Op regelmatige momenten worden vrijwilligers in het zonnetje gezet, zoals op de foto hiernaast gemaakt op 13-5 -2025 met 3 trouwe vrijwilligers, die de Voedselbank 12

½ jaar hebben gediend. Alle vrijwilligers die in de logistiek werkzaam zijn of klantencontact hebben, dragen bedrijfskleding waarop het logo van onze voedselbank zichtbaar is. Er wordt altijd naar gestreefd om op een goede manier en met aandacht afscheid van vrijwilligers te nemen.

Venlo, 31 juli 2026

Namens het bestuur, coördinatoren en vrijwilligers van Voedselbank Venlo,

Stephan Lesterhuis
Voorzitter

